

hama

SPRIEVODCA APLIKÁCIU

Hama FIT move



SK Návod na použitie





1. Vysvetlenie výstražných symbolov a upozornení	4
2. Bezpečnostné upozornenia	4
3. Nastavenie smart hodínok	5
3.1 Stiahnutie aplikácie „Hama FIT move“	5
3.2 Spárovanie smart hodínok a smartfónu	6
4. Používanie aplikácie "Hama FIT move"	8
4.1 Prehľad "Hama FIT move"	9
4.1.1 Údaje o aktivitách	10
4.1.2 Meranie počtu krokov	11
4.1.3 Záznamy aktivity	12
4.1.4 Analýza spánku	13
4.1.5 Meranie srdcovej frekvencie	14
4.1.6 Meranie stresu	15
4.1.7 Kyslík v krvi (SpO2)	16
4.1.8 Úroveň okolitého hluku	17
4.1.9 Hmotnosť	18
4.1.10 VO2max	19
4.1.11 Variabilita srdcového tepu (HRV)	19
4.1.12 Telesná energia	19
4.1.13 Menštruačný cyklus	20
4.2 Tréningový režim	21
4.2.1 Spustenie aktivity (s GPS)	22
4.2.2 Spustenie aktivity (bez GPS)	24
4.3 Nastavenia zariadenia	26
4.3.1 Úvodná obrazovka	27
4.3.2 Notifikácie	27
4.3.3 Volania	27
4.3.4 Budík	27
4.3.5 Monitorovanie zdravia	28
4.3.5.1 Telesná energia	28
4.3.5.2 Meranie srdcovej frekvencie	28
4.3.5.3 Meranie stresu	28
4.3.5.4 Meranie kyslíka v krvi	28
4.3.5.5 Pripomenka pitia	28
4.3.5.6 Pripomenutie pohybu	29
4.3.5.7 Úroveň okolitého hluku	29
4.3.5.8 Sledovanie menštruačného cyklu	29
4.3.6 Pripomenutie udalosti	30
4.3.7 Iné nastavenia	31
4.3.7.1 Automatické rozpoznanie aktivity	31
4.3.7.2 Druh aktivity	31
4.3.7.3 Vyhľadávanie telefónu	32
4.3.7.4 Ovládanie hudby	32
4.3.7.5 Aktivácia pohybom ruky	32
4.3.7.6 Menštruačný cyklus	32
4.3.7.7 Notifikácia o počasí	32
4.3.7.8 Svetové hodiny	32
4.3.7.9 Jas obrazovky	32



4.3.7.10 Skratky.	32
4.3.7.11 Nastavenie jazyka smart hodinek.	32
4.3.8 Informácie o používaní.	33
4.4 Používateľské nastavenia	33
4.4.1 Osobné údaje	34
4.4.2 Moje medaily.	35
4.4.3 Moje údaje	35
4.4.4 Správa o zdraví	36
4.4.5 Správy	36
4.4.6 Nastavenia	37
4.4.7 Pomocník.	38
4.4.8 Otázky a podnety	38
4.4.9 Odstraňovanie problémov	38
4.4.10 Skontrolovať aktualizácie	38
4.4.11 O smart hodinkách.	38
5. Vylúčenie zodpovednosti.	39
6. Podporované jazyky.	39



VYSVETLENIE VÝSTRAŽNÝCH SYMBOLOV A UPOZORNENÍ

Ďakujeme, že ste sa rozhodli pre výrobok Hama!

Predovšetkým si vyhradte čas na úplné prečítanie nasledujúcich pokynov a upozornení. Uchovajte tento návod na obsluhu pre prípadné budúce použitie.

Táto používateľská príručka opisuje aplikáciu „Hama FIT move“, ktorá vám umožňuje využívať celú škálu funkcií vašich kompatibilných hodínok Hama Smartwatch.

Bezdrôtové pripojenie cez *Bluetooth*® k vášmu smartfónu vám umožní zdokumentovať údaje v aplikácii a vždy tak sledovať váš úspech. Skontrolujte si tu, kedy ste dosiahli svoj osobný fitness cieľ!

1. Vysvetlenie výstražných symbolov a upozornení

Výstraha



Tento symbol označuje bezpečnostné upozornenia, ktoré poukazujú na určité riziká a nebezpečenstvá.

Upozornenie



Tento symbol označuje dodatočné informácie alebo dôležité poznámky.

2. Bezpečnostné upozornenia

Výstraha



Predovšetkým si vyhradte čas na úplné prečítanie nasledujúcich pokynov a upozornení. Informácie o používaní produktu nájdete v tomto návode na obsluhu.

- Tento výrobok je určený na súkromné použitie v domácnosti, nie je určený na komerčné použitie.
- Výrobok používajte iba na účel, pre ktorý je určený.
- Na výrobku nevykonávajte žiadne zmeny. V dôsledku toho stratíte akékoľvek nároky na záruku.
- Dbajte na to, aby vás tento výrobok nerozptyľoval počas jazdy autom alebo na športovom zariadení a pozorne sledujte všimajte si dopravnú situáciu a svoje okolie.
- Skôr ako začnete s tréningovým programom, poraďte sa s lekárom.
- Počas tréningu neustále sledujte reakcie svojho tela a v núdzových prípadoch informujte lekára.
- Poradte sa s lekárom, ak chcete výrobok používať napriek existujúcim ochoreniam.
- Tento výrobok nie je zdravotníckou pomôckou, ale spotrebným tovarom. Nie je preto určený na diagnostiku, liečbu ani prevenciu chorôb.



3. Nastavenie smart hodínok

Keď chcete získať prístup k plnému rozsahu funkcií svojich smart hodínok, nainštalujte aplikáciu „Hama FIT move“. Nasledujúce odseky obsahujú informácie o stiahnutí a nastavení aplikácie.

Upozornenie



Informácie o používaní hodínok Smartwatch nájdete v priloženej používateľskej príručke.

3.1 Stiahnutie aplikácie „Hama FIT move“

Upozornenie



Podporované sú nasledujúce operačné systémy:

- iOS 9.0 alebo vyšší
- Android 6.0 alebo vyšší

Po prvom zapnutí smart hodínok dostanete výzvu, aby ste si stiahli príslušnú aplikáciu „Hama FIT move“ na svoj smartfón. Príslušný QR kód sa zobrazí na displeji smart hodínok.

- Smartfónom naskenujte QR kód alebo aplikáciu stiahnite z Play Store (Android) alebo App Store (iOS):



Hama FIT move

link.hama.com/app/fit-move

- Pri inštalovaní aplikácie sa riadte pokynmi smartfónu.



3.2 Spárovanie smart hodinek a smartfónu

Upozornenie

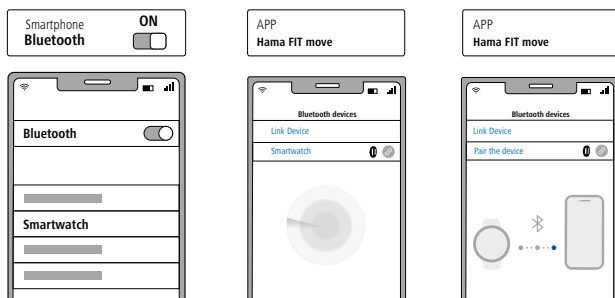



- Aby smart hodinky zobrazovali prichádzajúce hovory, SMS, WhatsApp správy a ďalšie upozornenia, aktivujte nato režim push pre upozornenia v nastaveniach smartfónu.
- Počas nastavovania aplikácie dostanete žiadosti, či aplikácii umožníte prístup k funkciám svojho koncového zariadenia. Povoľte tieto žiadosti pre plný rozsah funkcií smart hodinek.

- Spustíte aplikáciu na smartfóne a odsúhlaste dohodu o ochrane osobných údajov. Odpovedzte na zobrazované otázky.

Na optimálny zážitok z používania by ste si mali vytvoriť používateľský účet. Vďaka vytvorenému používateľského účtu budete môcť vyvolať svoje osobné údaje, keď vymeníte smartfón. Tak budú vaše osobné údaje neustále k dispozícii. Vytvorenie používateľského účtu nie je predpokladom používania aplikácie.

- Na vytvorenie používateľského účtu ťuknite na **[PRIHLÁSENIE]** a vyberte **[ZAREGISTROVAŤ TERAZ]** na dolnom okraji obrazovky. Zadajte svoju e-mailovú adresu a heslo a ťuknite na **[ĎALŠÍ KROK]**.
- Zadajte overovací kód, ktorý vám bude zaslaný na vami uvedenú e-mailovú adresu. V prípade potreby skontrolujte priečinok so spamom.
- Po úspešnej registrácii môžete zadať používateľské meno, svoje osobné údaje a priradiť profilový obrázok. Ťuknite na **[ĎALŠÍ KROK]**, na pokračovanie v nastavovaní.
- Následne sa spustí vyhľadávanie vašich hodinek Smartwatch.
- Riadte sa pokynmi aplikácie na smartfóne, aby ste pripojili smart hodinky. Smartfón vytvorí pripojenie Bluetooth s vašimi smart hodinkami.



- Na spojenie hodinek Smartwatch s aplikáciou vyberte vaše hodinky Smartwatch (napr. „Smartwatch 7000“) a ťuknite dole na **[PRIPOJIŤ ZARIADENIE]**.
- Ťuknite na symbol  na displeji smart hodinek na potvrdenie spojenia a ukončíte nastavovanie v aplikácii.
- Ak by došlo k prekročeniu času, postup zopakujte.



- Následne vykonajte svoje osobné nastavenia. Tie je možné neskôr upraviť v aplikácii.
- Vaše smart hodinky sú pripojené k aplikácii a spustí sa synchronizácia.

Upozornenie



- Synchronizujte smart hodinky pred prvým použitím s aplikáciou. Ak ste zaznamenávali aktivitu pred prvou synchronizáciou smart hodinek s aplikáciou, aktivita sa následne neprenesie do aplikácie.
- Na manuálne spustenie synchronizácie smart hodinek s aplikáciou potiahnite obrazovku na úvodnej stránke aplikácie nadol.
- Pre obmedzené pamäťové miesto smart hodinek by ste mali smart hodinky aspoň raz týždenne synchronizovať s aplikáciou, aby ste predišli strate údajov.

Upozornenie



- Po prvej synchronizácii s aplikáciou smart hodinky automaticky prevezmú čas, dátum a jazyk smartfónu.
- Jazyk displeja smart hodinek sa riadi podľa vášho výberu v aplikácii. Pokiaľ nie je nastavenie ukončené, zostáva jazyk displeja angličtina. Zvoľte požadovaný jazyk displeja v aplikácii.
- Aplikácia vás upozorní, keď bude k dispozícii aktualizácia firmvéru pre vaše smart hodinky. Vykonajte aktualizáciu v aplikácii, aby ste zaistili bezchybnú funkciu smart hodinek.



4. Používanie aplikácie "Hama FIT move"

V nasledujúcich kapitolách sú bližšie vysvetlené jednotlivé body menu (karty), ako aj rozličné možnosti nastavenia v rámci aplikácie.

Upozornenie



- Opisy a obrázky použité v tomto návode na obsluhu sú založené na aplikácii Hama FIT move verzie 1.5.4 a hodínek Smartwatch 8900 vo verzii firmvéru 1.01.00.
- Upozorňujeme, že pri aktualizácii aplikácie alebo smart hodínek sa môžu vyskytnúť rozdiely v názvoch a vyobrazeniach. Základný spôsob používania aplikácie je rovnaký pre všetky kompatibilné hodinky Hama Smartwatch.
- Rozsah funkcií sa líši v závislosti od použitého modelu hodínek Smartwatch.
- Nie všetky body menu (karty) sa štandardne zobrazujú na úvodnej obrazovke. V prípade potreby zobrazte požadované položky ponuky.

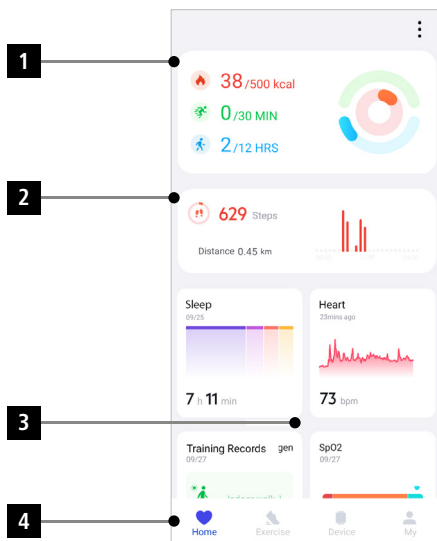


4.1 Prehľad "Hama FIT move"

Úvodná obrazovka tvorí vstup do aplikácie „Hama FIT move“.

Nasledujúci prehľad vysvetľuje najdôležitejšie ovládacie prvky a zobrazenia:

1. Zobrazenie údajov o aktivitách
2. Zobrazenie počtu krokov
3. Zobrazenie ďalších kariet
4. Lišta menu






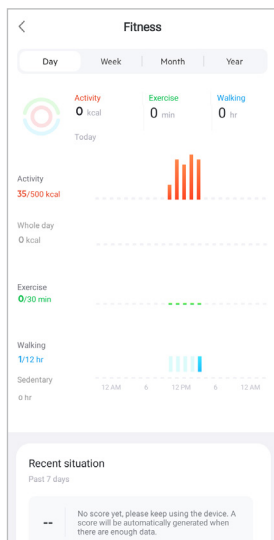
- Ťuknite na úvodnej obrazovke celkom dole na **[UPRAVIŤ KARTU]**, aby ste vybrali karty, ktoré sa budú zobrazovať na úvodnej obrazovke. Môžete vybrať rôzne karty. Karty môžete skryť a zmeniť poradie kariet.
- Karty, ktoré sú v uvedenom zozname hore a sú označené symbolom **[-]** sa aktuálne zobrazujú na úvodnej obrazovke. Karty, ktoré sú v uvedenom zozname dole a sú označené symbolom **[+]**, sa nezobrazujú.
- Ťuknutím na symbol **[-]** alebo symbol **[+]** môžete kartu odstrániť alebo pridať.
- Navyše môžete zmeniť poradie uložených kariet tak, že podržíte stlačený symbol **[☰]** a príslušné karty presuniete na zodpovedajúcu pozíciu.



4.1.1 Údaje o aktivitách

- Ťuknite na úvodnej obrazovke hore na prvý obrázok, aby ste videli svoje údaje o aktivitách.
- Tu môžete vidieť prehľad nasledujúcich údajov o aktivite:
 - spálené kalórie aktivity
 - trvanie aktivít strednej až vysokej intenzity
 - čas státia („chôdza“ = hodiny strávené stáť a pohybom počas najmenej 1 minúty)
- Štandardne vidíte denný prehľad údajov o aktivitách.
Na hornej lište menu Day | Week | Month | Year zvolte zobrazené obdobie.
- Keď chcete získať ďalšie informácie, potiahnite na obrazovke smartfónu nahor. Ďalej dole vidíte podrobné údaje o kategóriách aktivity, tréningu a chôdzi.

 **38/500 kcal**
 **0/30 MIN**
 **2/12 HRS**





4.1.2 Meranie počtu krokov


- Ťuknite na úvodnej obrazovke hore na druhý obrázok, aby ste videli svoje zaznamenané kroky.
- Tu vidíte prehľad prejdých krokov za aktuálny deň.
- Štandardne vidíte denný prehľad merania krokov.

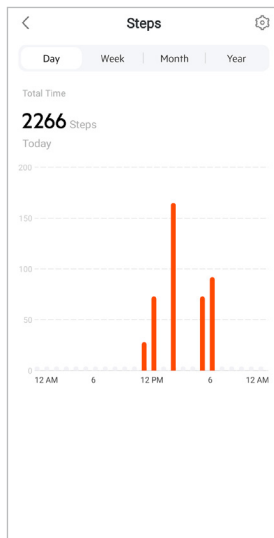
629 Steps

Distance 0.45 km



Na hornej lište menu Day Week Month Year zvolte zobrazené obdobie. Dlhším potiahnutím dolava a doprava na diagrame môžete prepínať medzi jednotlivými dňami (resp. týždňami/mesiacmi/rokmi) dopredu a dozadu. Navyše sa v diagrame graficky zobrazí váš nastavený cieľový počet krokov.

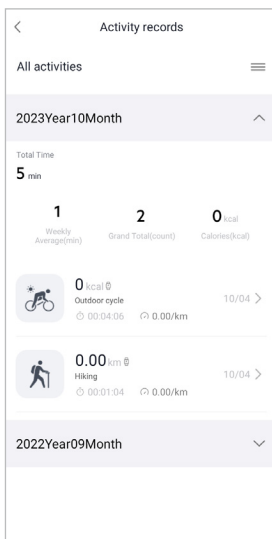
- Ťuknite na symbol  na vykonanie ďalších nastavení (pozri kapitolu **4.4.3 Moje údaje**).





4.1.3 Záznamy aktivity

- Ťknite na kartu [ZÁZNAMY AKTIVITY], aby ste získali prehľad svojich denných aktivít.
- Tu vidíte prehľad aktivity roztriedený podľa dní. Zobrazuje sa celkový čas, priemerné týždenné trvanie, kumulovaný tréning a spálené kalórie.
- Ťknite na symbol [∨], aby ste odklopili zvolený deň a zobrazili príslušné tréningové aktivity. Ťknite na symbol [∧] na sklapnutie dňa.
- Na zobrazenie aktivít určitého druhu športu ťknite na symbol [≡].
- Na otvorenie podrobného náhľadu zaznamenatej aktivity ťknite na príslušnú aktivitu. Následne uvidíte podrobné údaje, ktoré sa k aktivite zaznamenali. Vidíte, napr. priebeh trasy, ktorý bol zaznamenaný pomocou GPS, ako aj trvanie aktivity, prejdené kroky a prejdenú trasu, spálené kalórie alebo svoju rýchlosť. Navyše získate podrobné vyhodnotenie srdcovej frekvencie.



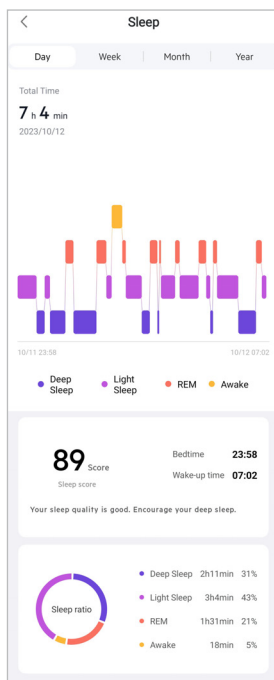


4.1.4 Analýza spánku

- Ťuknite na kartu **[SPÁNOK]**, aby ste získali prehľad analýzy spánku.
- Tu vidíte prehľad celého času spánku, ako aj rozdelenie času spánku na hlboký spánok, ľahký spánok a fázy bdenia a REM-fázy. V strede obrazovky navyše vidíte čas začiatku a konca spánku.
- Štandardne vidíte denný prehľad analýzy spánku.


Na hornej lište menu **Day** **Week** **Month** **Year** zvolte zobrazené obdobie. Dlhším potiahnutím dolava a doprava na diagrame môžete prepínať medzi jednotlivými dňami (resp. týždňami/mesiacmi/rokmi) dopredu a dozadu. Tu vidíte prehľad svojho správania v spánku za týždeň, mesiac alebo rok. Na spodnom okraji obrazovky vidíte nasledujúce údaje vzťahujúce sa na týždeň, mesiac alebo rok:

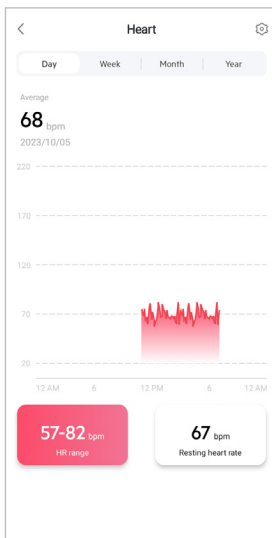
- Priemerný čas spánku za deň
- Priemerná fáza hlbokého spánku dňa
- Priemerný ľahký spánok dňa
- Priemerný začiatok fázy spánku
- Priemerný koniec fázy spánku
- Priemerná REM fáza
- Priemerná fáza bdenia






4.1.5 Meranie srdcovej frekvencie

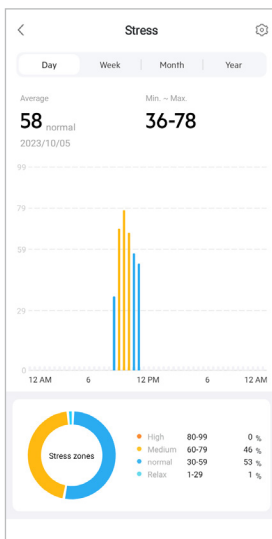
- Ťuknite na kartu **[SRDCOVÁ FREKVENCIA]**, aby ste získali prehľad záznamu srdcovej frekvencie.
- Tu vidíte všetky zaznamenané hodnoty merania (automatického a manuálneho) srdcovej frekvencie, ako aj prehľad priemernej srdcovej frekvencie, rozsahu srdcovej frekvencie a pokojovej srdcovej frekvencie za príslušný deň. Ľahkým potiahnutím doľava a doprava na diagrame môžete vyvolať jednotlivé hodnoty s príslušným časom.
- Štandardne vidíte denný prehľad merania srdcovej frekvencie. Na hornej lište menu **Day** **Week** **Month** **Year** zvolte zobrazené obdobie. Dlhším potiahnutím doľava a doprava na diagrame môžete prepínať medzi jednotlivými dňami (resp. týždňami/mesiacmi/rokmi) dopredu a dozadu.
- Ťuknite na symbol  na vykonanie ďalších nastavení.






4.1.6 Meranie stresu

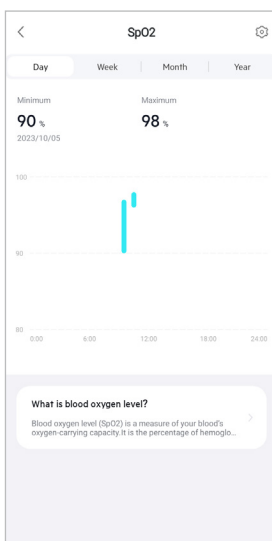
- Ťuknite na kartu **[STRES]**, aby ste získali prehľad merania stresu.
- Tu si môžete pozrieť všetky zaznamenané hodnoty meraní stresu (automatické a manuálne), ako aj prehľad vašej priemernej úrovne stresu, rozsah stresu a grafické znázornenie vašej stresovej zóny pre daný deň. Lahkým potiahnutím doľava a doprava na diagrame môžete vyvolať jednotlivé hodnoty s príslušným časom.
- Štandardne vidíte denný prehľad analýzy stresu.
Na hornej lište menu **Day** **Week** **Month** **Year** zvolte zobrazené obdobie. Dlhším potiahnutím doľava a doprava na diagrame môžete prepínať medzi jednotlivými dňami (resp. týždňami/mesiacmi/rokmi) dopredu a dozadu.
- Ťuknite na symbol  na vykonanie ďalších nastavení.





4.1.7 Kyslík v krvi (SpO2)

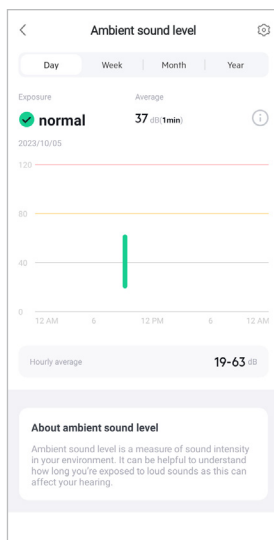
- Ťuknite na kartu **[SpO2]**, aby ste získali prehľad meraní kyslíka v krvi. Meranie môžete vykonať manuálne pomocou hodínok Smartwatch.
- Prípadne môžete nastaviť automatické meranie kyslíka v krvi:
Ťuknite na symbol  a vykonajte príslušné nastavenia.
- Tu vidíte všetky zaznamenané hodnoty meraní kyslíka v krvi, ako aj prehľad najnižšej a najvyššej hodnoty za príslušný deň. Ľahkým potiahnutím doľava a doprava na diagrame môžete vyvolať jednotlivé hodnoty s príslušným časom.
- Štandardne vidíte denný prehľad merania kyslíka v krvi.
Na hornej lište menu Day Week Month Year zvolte zobrazené obdobie. Dlhším potiahnutím doľava a doprava na diagrame môžete prepínať medzi jednotlivými dňami (resp. týždňami/mesiacmi/rokmi) dopredu a dozadu.





4.1.8 Úroveň okolitého hluku

- Ťuknite na kartu [ÚROVEŇ OKOLITÉHO HLUKU] a získate prehľad o nameranej úrovni okolitého zvuku. Meranie môžete vykonať manuálne pomocou hodínok Smartwatch.
- Tu vidíte všetky zaznamenané hodnoty meraní úrovne okolitého hluku, ako aj prehľad najnižšej a najvyššej hodnoty za prísľušný deň. Jemným potiahnutím doľava a doprava po grafe môžete zobrazit záznamy za ďalšie dni.
- V predvolenom nastavení uvidíte denné zobrazenie úrovne okolitého zvuku. Na hornej lište menu **Day** | **Week** | **Month** | **Year** zvolte zobrazené obdobie. Dlhším potiahnutím doľava a doprava na diagrame môžete prepínať medzi jednotlivými dňami (resp. týždňami/mesiacmi/rokmi) dopredu a dozadu. Namerané hodnoty sa potom tiež zobrazujú ako krivka priebehu.

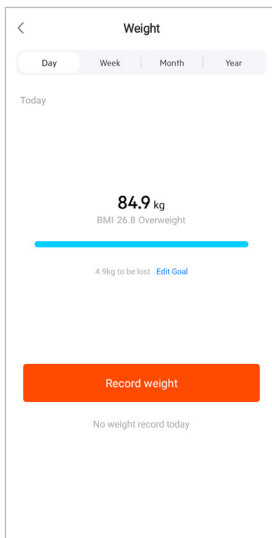




4.1.9 Hmotnosť

- Ťuknite na kartu **[HMOTNOSŤ]**, aby ste získali prehľad záznamu hmotnosti.
- Tu vidíte priebeh svojej hmotnosti, BMI a nastavenú cieľovú hodnotu.
- Ťuknite na **[ZAZNAMENÁVAŤ HMOTNOSŤ]**, aby ste zapísali svoju aktuálnu hmotnosť.
- Ťuknite na **[UPRAVIŤ CIEL]**, aby ste upravili svoju cieľovú hmotnosť.
- Štandardne vidíte denný prehľad záznamu hmotnosti.

Na hornej lište menu **Day** **Week** **Month** **Year** zvolte zobrazené obdobie. Dlhším potiahnutím doľava a doprava na diagrame môžete prepínať medzi jednotlivými dňami (resp. týždňami/mesiacmi/rokmi) dopredu a dozadu. Namerané hodnoty sa potom tiež zobrazujú ako krivka priebehu.







4.1.10 VO2max

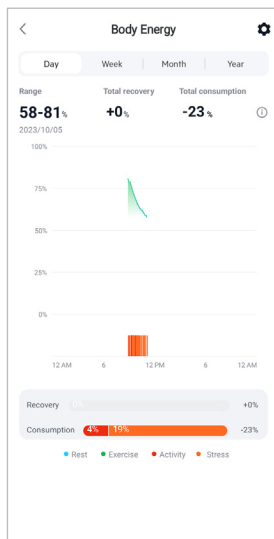
- Ťuknite na kartu **[VO2MAX]** a získate prehľad o svojom relatívnom VO2max (kyslík za minútu na kilogram telesnej hmotnosti).
- Predpokladom pre zaznamenávanie VO2max je absolvovanie tréningov v športových režimoch **Beh vonku**, **Trailový beh** alebo **Orientačný beh**. Nameraná tréningová srdcová frekvencia musí nepretržite stúpať na viac ako 75 % vašej teoretickej maximálnej srdcovej frekvencie počas najmenej 90 sekúnd. Toto sa určuje na základe vašich zadaných osobných údajov.

4.1.11 Variabilita srdcového tepu (HRV)

- Ťuknite na kartu **[VARIABILITA SRDCOVEJ FREKVENCIE (HRV)]** a získate prehľad o variabilite srdcovej frekvencie (HRV).
- Predpokladom zaznamenávania variability srdcovej frekvencie (HRV) je, že je v aplikácii zapnutá funkcia nepretržitého merania srdcovej frekvencie:
Klepnutím na symbol  vykonajte príslušné nastavenia.

4.1.12 Telesná energia

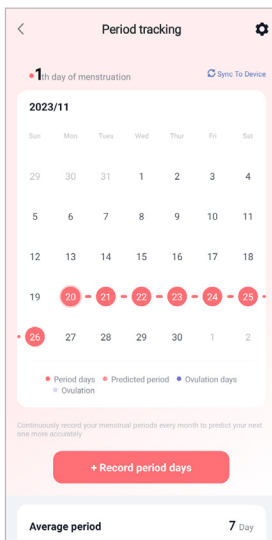
- Ťuknite na kartu **[TELESNÁ ENERGIA]** a získate prehľad o svojej telesnej energii. Telesná energia je odvodená z kombinácie variability srdcovej frekvencie, stresu, spánku a aktivít vykonávaných na odhad vašich energetických rezerv pre aktuálny deň.
- Štandardne vidíte denný prehľad telesnej energie.
Na hornej lište menu **Day** **Week** **Month** **Year** zvolte zobrazené obdobie. Dlhším potiahnutím dolava a doprava na diagrame môžete prepínať medzi jednotlivými dňami (resp. týždňami/mesiacmi/rokmi) dopredu a dozadu.
- Predpokladom pre zobrazenie telesnej energie na vašich smart hodinách je, aby bola v aplikácii zapnutá funkcia **automatickej detekcie telesnej energie**:
Ťuknutím na symbol  vykonajte príslušné nastavenia.





4.1.13 Menštruačný cyklus

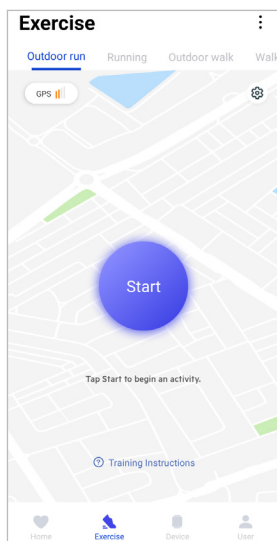
- Ťuknite na kartu [MENŠTRUAČNÝ CYKLUS], aby ste získali prehľad svojho menštruačného cyklu.
- Ťuknite na [ZAPÍSAŤ DNI MENŠTRUÁCIE], aby ste zaznamenali svoj aktuálnu menštruáciu.





4.2 Tréningový režim

- Na spodnej lište menu ťuknite na **[TRÉNING]** na spustenie aktivity cez aplikáciu. Zároveň sa aktivita začne na vašich smart hodinkách. Aktivita sa potom môže ovládať cez aplikáciu alebo priamo na smart hodinkách.
- Potiahnutím doľava a doprava môžete prepínať medzi jednotlivými aktivitami dopredu a dozadu.
- V predvolenom nastavení sú v aplikácii povolené nasledujúce aktivity
 - Beh vonku
 - Beh
 - Chôdza vonku
 - Chôdza
 - Pešia turistika
 - Bicyklovanie vonku
- Ťuknite hore vpravo na **[☰]** a na **[UPRAVIŤ DRUHY ŠPORTU]** na výber aktivít, ktoré sa budú zobrazovať. Celkovo môžete vybrať 6 aktivít. Aktivity môžete skryť a ich poradie zmeniť.
- Zobrazujú sa aktivity, ktoré sú v uvedenom zozname hore a sú označené symbolom **[−]**. Aktivity, ktoré sú v uvedenom zozname dole a sú označené symbolom **[+]**, sa nezobrazujú.
- Ťuknutím na symbol **[−]** alebo symbol **[+]** môžete kartu odstrániť alebo pridať.
- Navyše môžete zmeniť poradie aktivít tak, že podržíte stlačený symbol **[☰]** a príslušné aktivity presuniete na zodpovedajúcu pozíciu.
- Ťuknutím na symbol **[⚙️]** vykonajte nasledujúce nastavenia:
 - Nastavte si tréningový cieľ (vzdialenosť, kalórie, kroky, trvanie).
 - Aktivujte upozornenie pri dosiahnutí cieľa (1, 3, 5, 10 km).
 - Určite zónu srdcovej frekvencie a aktivujte upozornenie.







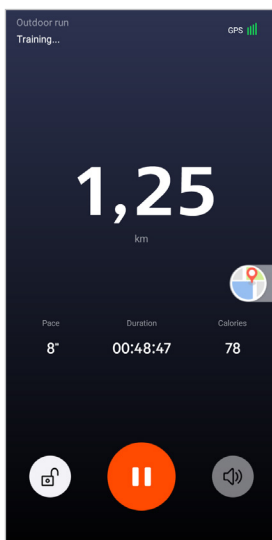


4.2.1 Spustenie aktivity (s GPS)

- S pomocou GPS sa zaznamenávajú nasledujúce aktivity:
 - Beh vonku
 - Chôdza vonku
 - Pešia turistika
 - Jazda na bicykli vonku
- Na spustenie aktivity ťuknite na **[START]**. Aktivita sa spustí na smartfóne a smart hodinách.
- Počas prebiehajúcej aktivity vidíte doteraz prejdené kumulované celkové kilometre za zvolenú aktivitu, aktuálnu rýchlosť, uplynulý čas, ako aj aktuálnu srdcovú frekvenciu.

Ovládanie pomocou smartfónu

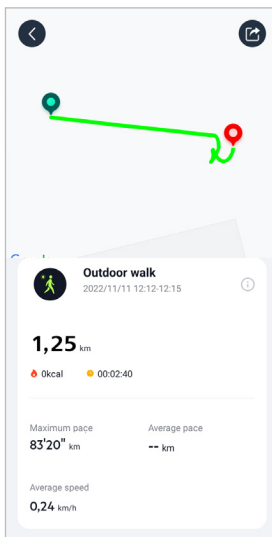
- Na zobrazenie karty s vašou aktuálnou polohou a prejdenou trasou počas aktivity ťuknite na symbol .
- Na zablokovanie prehľadu zaznamenávania počas aktivity ťuknite na symbol .
- Na prerušenie aktivity ťuknite na symbol .
- Na ukončenie aktivity ťuknite na symbol  a držte prst stlačený, kým sa neuzavrie kruh okolo symbolu a aktivita sa ukončí.





POUŽÍVANIE APLIKÁCIE "HAMA FIT MOVE"

- Po skončení aktivity sa zobrazí prehľad aktivity. V prehľade vidíte doteraz prejdené kumulované celkové kilometre, spálené kalórie, priemernú srdcovú frekvenciu a trvanie aktivity. Pod tým nájdete ďalšie podrobné údaje o rýchlosti a krokoch. Potiahnite prstom zdola nahor, aby ste videli podrobnosti o meraní srdcovej frekvencie a rýchlosti.
- Výsledky aktivity môžete vytlačiť alebo odoslať ako snímku obrazovky.



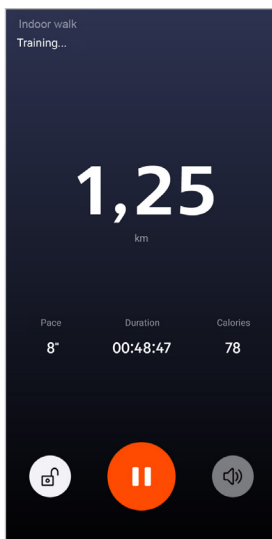


4.2.2 Spustenie aktivity (bez GPS)

- Bez podpory GPS sa zaznamenávajú nasledujúce aktivity:
 - Beh
 - Chôdza
- Na spustenie aktivity ťuknite na **[ŠTART]**. Aktivita sa spustí na smartfóne a smart hodinkách.
- Počas prebiehajúcej aktivity vidíte doteraz prejdené kumulované celkové kilometre za zvolenú aktivitu, aktuálnu rýchlosť, uplynulý čas, ako aj aktuálnu srdcovú frekvenciu.

Ovládanie pomocou smartfónu

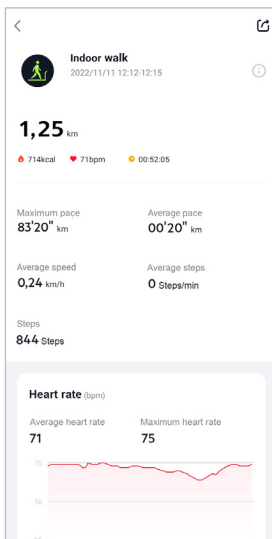
- Na zablokovanie prehľadu zaznamenávania počas aktivity ťuknite na symbol [🔒].
- Na prerušenie aktivity ťuknite na symbol [⏸].
- Na ukončenie aktivity ťuknite na symbol [🛑] a držte prst stlačený, kým sa neuzavrie kruh okolo symbolu a aktivita sa ukončí.





POUŽÍVANIE APLIKÁCIE "HAMA FIT MOVE"

- Po skončení aktivity sa zobrazí prehľad aktivity. V prehľade vidíte doteraz prejdené kumulované celkové kilometre, spálené kalórie, priemernú srdcovú frekvenciu a trvanie aktivity. Pod tým nájdete ďalšie podrobné údaje o rýchlosti a krokoch. Potiahnite prstom zdola nahor, aby ste videli podrobnosti o meraní srdcovej frekvencie a rýchlosti.
- Výsledky aktivity môžete vytlačiť alebo odoslať ako snímku obrazovky.





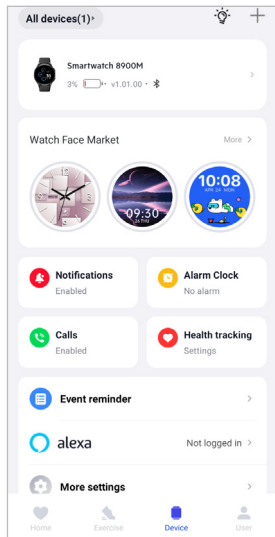
4.3 Nastavenia zariadenia

- Na spodnej lište menu ťuknite na **[ZARIADENIE]** na aktivovanie, nastavenie rôznych funkcií smart hodínok, ako aj na prispôbenie smart hodínok vašim individuálnym potrebám.
- Pod týmto menu vidíte na hornom okraji obrazovky navyše prehľad rôznych údajov spárovaných smart hodínok.
- Ťuknite na **[+]** na spárovanie ďalších zariadení so smartfónom.
- Ťuknite na svoje zariadenie, aby ste získali informácie o smart hodinkách alebo na vykonanie rozšírených funkcií.
- Ťuknite na **[AKTUALIZÁCIA ZARIADENIA]**, aby ste skontrolovali, či je na smart hodinkách nainštalovaná najnovšia verzia firmvéru, alebo aby ste si stiahli novú verziu firmvéru a nainštalovali ju na smart hodinky.
- Ťuknite na **[REŠTARTUJTE ZARIADENIE]** a potvrdte následnú otázku, aby ste reštartovali smart hodinky. Pred reštartom sa vaše údaje synchronizujú s aplikáciou.
- Ťuknite na položku **[OBNOVENIE VÝROBNÝCH NASTAVENÍ ZARIADENIA]** a potvrdte nasledujúcu otázku, čím obnovíte výrobné nastavenia smart hodínok. Pritom sa vymažú zaznamenané používateľské údaje.
- Ťuknite na **[VYMAZAŤ ZARIADENIE]**, aby ste zrušili spárovanie medzi smart hodinkami a smartfónom. Zo smart hodínok sa vymažú všetky osobné údaje.

Upozornenie



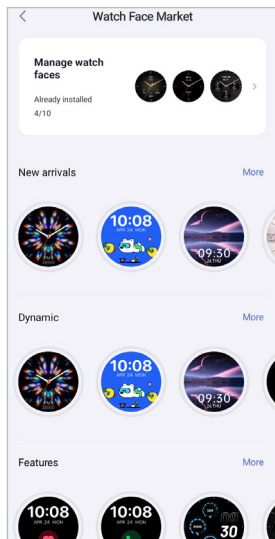
Ak chcete zobraziť čas poslednej synchronizácie medzi hodinkami a aplikáciou, klepnite na zobrazené zariadenie v hornej časti a klepnite na tlačidlo **[INFORMÁCIE]**.





4.3.1 Úvodná obrazovka

- Ťknite na **[OBCHOD S CIFERNÍKMI]**, aby ste mohli nainštalovať ďalšie ciferníky pre úvodnú obrazovku svojich smart hodinek. Môžete si vybrať z rôznych ciferníkov. Ťknite na príslušný ciferník, ktorý chcete nastaviť a výber potvrdte s **[INŠTALOVÁŤ]**. Ak ste dosiahli maximálny počet ciferníkov na zariadení, dostanete výzvu, aby ste vymazali existujúce ciferníky.



4.3.2 Notifikácie

- Ťknite na **[UPOZORNENIA]** na aktivovanie funkcie upozornení pre rôzne aplikácie a služby. Pri aktivácii tejto funkcie dostanete pri správach prichádzajúcich na váš smartfón Upozornenie na smart hodinkách. V závislosti od aplikácie dostanete buď upozornenie so zobrazením príslušnej aplikácie a odosielateľa alebo navyše uvidíte náhľad príslušnej správy.
- Pre každú aplikáciu alebo zdravotnú funkciu vyberte, či sú oznámenia povolené, stlmené alebo vypnuté.

4.3.3 Volania

- Ťknite na **[PRICHÁDZAJÚCE HOVORY]** na aktivovanie upozornenia na prichádzajúce hovory. Pri aktivácii tejto funkcie dostanete na smart hodinkách Upozornenie na prichádzajúci hovor. Vidíte, kto vám volá, a hovor môžete v prípade potreby odmietnuť.
- Ťknite na **[]** na pravom okraji obrazovky, aby ste aktivovali funkciu. Potom môžete nastaviť funkciu **[ČASTÉ KONTAKTY]**.

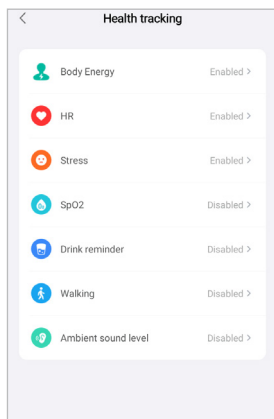
4.3.4 Budík

- Ťknite na **[BUDÍK]** na nastavenie časov budenia, resp. pripomienok.
- Na pridanie pripomienky ťknite na **[+]** v strede obrazovky.
- Ťknite na **[]** na pravom okraji obrazovky, aby ste aktivovali nastavený budík.
- Ťknutím na vytvorenú pripomienku ju môžete upraviť. V podmenu môžete nastaviť typ pripomienky, príslušné dni v týždni, čas pripomienky a ďalšie podrobnosti.




4.3.5 Monitorovanie zdravia.


- Ťuknite na **[MONITOROVANIE ZDRAVIA]** na nastavenie funkcií, ktoré monitorujú vaše zdravie a pripomenú vám, že sa máte hýbať a/alebo piť vodu.




4.3.5.1 Telesná energia

- Ťuknite na **[TELESNÁ ENERGIA]**, aby ste túto funkciu v podmenu aktivovali/deaktivovali ťuknutím na .


4.3.5.2 Meranie srdcovej frekvencie

- Ťuknite na **[SRDCOVÁ FREKVENCIA]** na aktiváciu ďalších nastavení.
- Vyberte, či majú byť upozornenia povolené, stlmené alebo vypnuté.
- Ťuknutím na  zapnete nepretržité monitorovanie srdcového tepu. Frekvencia merania je založená na inteligentnom monitorovaní 24 hodín denne.


4.3.5.3 Meranie stresu

- Ťuknite na **[STRES]** na vykonanie ďalšieho nastavenia.
- Vyberte, či majú byť upozornenia povolené, stlmené alebo vypnuté.
- Ťuknite na  na zapnutie automatického merania stresu. Frekvencia merania je založená na inteligentnom monitorovaní 24 hodín denne.

4.3.5.4 Meranie kyslíka v krvi


- Ťuknite na **[SPO2]** na vykonanie ďalšieho nastavenia.
- Vyberte, či majú byť upozornenia povolené, stlmené alebo vypnuté.
- Ťuknite na  na zapnutie automatického merania kyslíka v krvi. Frekvencia merania je založená na inteligentnom monitorovaní 24 hodín denne.

4.3.5.5 Pripomenka pitia


- Ťuknite na **[PRIPOMIENKA PITIA]**, aby ste túto funkciu v podmenu aktivovali/deaktivovali ťuknutím na . Potom určíte ďalšie nastavenia pre funkciu pripomenky. V stanovenom intervale vám budú smart hodinky pripomínať vibrovaním a upozornením, aby ste niečo vypili.




4.3.5.6 Pripomenutie pohybu

- Ťuknite na **[CHÔDZA]**, na aktiváciu/deaktiváciu tejto funkcie v podmenu ťuknutím na . Potom určite ďalšie nastavenia pre funkciu pripomienky. V stanovenom intervale vám budú smart hodinky pripomínať vibrovaním a upozornením, aby ste sa hýbali. Ďalšie informácie získate v texte pod aplikáciou.

4.3.5.7 Úroveň okolitého hluku

- Ťuknite na **[ÚROVEŇ OKOLITÉHO HLUKU]**, aby ste túto funkciu v podonuke aktivovali/deaktivovali ťuknutím na . Ďalšie informácie získate v texte pod aplikáciou.

4.3.5.8 Sledovanie menštruačného cyklu

- Predpokladom používania funkcie je, že je zapnutá v aplikácii: **[ĎALŠIE NASTAVENIA] > [MENŠTRUAČNÝ CYKLUS]**
- Aktivovaním tejto funkcie môžete nastaviť rozličné údaje súvisiace s vaším menštruačným cyklom a budete dostávať pripomienky k vašej ďalšej menštruácii alebo fáze plodnosti.
- Pomocou podmenu nastavte dĺžku mesačného krvácania, dĺžku menštruačného cyklu, ako aj dátum posledného krvácania.
- Ťuknite na symbol  na vykonanie ďalších nastavení.



4.3.6 Pripomenutie udalosti

- Ťuknite na **[PRIPOMENUTIE UDALOSTI]** a klepnutím na tlačidlo **[PRIDAŤ]** pridajte jednotlivé udalosti.
- Klepnutím do vstupných polí zadajte textové správy. Potom nastavte dátum, čas a počet opakovaní.

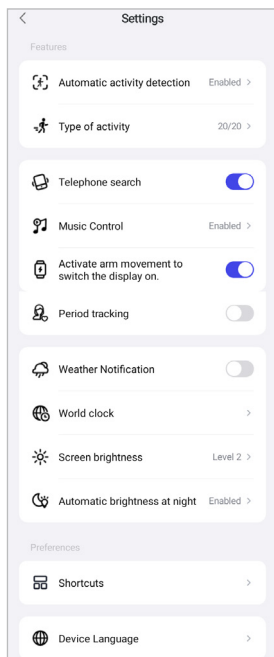
The screenshot shows the 'Event reminder' form with the following fields and values:

- Event reminder** (Title)
- Finish** (Action)
- Please enter reminder details** (Text input field, 0/75 characters)
- Notes** (Text input field, 0/150 characters)
- Date** (Calendar icon, 2023/11/20)
- Time** (Clock icon, 12:00)
- Repeat** (Refresh icon, once)



4.3.7 Iné nastavenia

- Ťuknite na **[INÉ NASTAVENIA]** na aktivovanie ďalších nastavení a užitočných funkcií.



4.3.7.1 Automatické rozpoznanie aktivity

- Ťuknite na **[AUTOMATICKÉ ROZPOZNANIE TRÉNINGU]** a aktivujte/deaktivujte funkciu v podmenu pre obidve aktivity chôdzu a beh ťuknutím na **[**]. Keď je táto funkcia aktivovaná, smart hodinky automaticky rozoznávajú, keď dlhší čas vykonávate nejakú aktivitu (chôdza/beh) a po potvrdení túto aktivitu zaznamenajú. Ďalšie informácie získate v texte pod aplikáciou.

4.3.7.2 Druh aktivity

- Ťuknutím na **[DRUH AKTIVITY]** vyberte športové režimy, ktoré sa uložia do smart hodínok. Môžete si vybrať zo 110 športových režimov a 20 z nich zobrazíť vo svojich smart hodinkách. Aktivity môžete skryť a ich poradie zmeniť. Po ďalšej synchronizácii so smart hodinkami sa aktivity zobrazia podľa vašich nastavení na displeji.
- Aktivity, ktoré sú v uvedenom zozname hore a sú označené symbolom **[**] sa aktuálne zobrazujú na smart hodinkách. Aktivity, ktoré sú v uvedenom zozname dole a sú označené symbolom **[**], sa aktuálne nezobrazujú.
- Ťuknutím na symbol **[**] alebo symbol **[**] môžete kartu odstrániť alebo pridať.
- Navyše môžete zmeniť poradie uložených aktivít tak, že podržíte stlačený symbol **[☰]** a príslušné aktivity presuniete na zodpovedajúcu pozíciu



4.3.7.3 Vyhľadávanie telefónu

- Ťuknite u [VYHLADÁVANIE TELEFÓNU] na , aby ste aktivovali túto funkciu. Aktivovaním tejto funkcie môžete nájsť svoj stratený smartfón prostredníctvom smart hodínok.

4.3.7.4 Ovládanie hudby

- Ťuknite na [KONTROLA HUDBY] a aktivujte/deaktivujte funkciu v podmenu ťuknutím na . Keď je táto funkcia aktivovaná, môžete ovládať rozličné hudobné, resp. streamovacie služby priamo cez smart hodinky. Môžete spustiť alebo zastaviť hudbu, ako aj preskočiť alebo vrátiť skladbu.
- Ťuknite vedľa [HUDOBNÁ SKLADBA] na na zobrazenie hudobnej skladby na displeji smart hodínok.

4.3.7.5 Aktivácia pohybom ruky

- Ťuknite u [ZDVIHNÍTE ZÁPĚSTIA NA ZAPNUTIE OBRAZOVKY] na pre aktiváciu tejto funkcie. Aktivovaním tejto funkcie môžete zapnúť displej smart hodínok otočením zápästia.

4.3.7.6 Menštruačný cyklus

- Ťuknite u [MENŠTRUAČNÝ CYKLUS] na pre aktiváciu tejto funkcie. Aktiváciou tejto funkcie môžete sledovať menštruačný cyklus na hodinkách Smartwatch.

4.3.7.7 Notifikácia o počasí

- Ťuknite u [NOTIFIKÁCIA O POČASÍ] na pre aktiváciu tejto funkcie. Aktiváciou tejto funkcie môžete na svojich hodinkách Smartwatch zobraziť predpoveď počasia na aktuálny deň a nasledujúcich 6 dní.

4.3.7.8 Svetové hodiny

- Klepnutím na [SVETOVÉ HODINY] zobrazíte existujúce svetové hodiny (Berlín, Londýn, New York, Tokio) alebo pridáte ďalšie svetové hodiny. Na hodinkách Smartwatch si môžete pozrieť svetové hodiny.

4.3.7.9 Jas obrazovky

- Ťuknutím na [JAS OBRAZOVKY] upravíte jas displeja hodínok Smartwatch v 5 úrovniach.

4.3.7.10 Skratky

K skratkám sa dostanete cez displej hodínok Smartwatch potiahnutím doľava alebo doprava na úvodnej obrazovke.

- Ťuknite na [SKRATKY] pre výber skratiek, ktoré sa budú ukladať na vašich smart hodinkách. Môžete si vybrať z rôznych skratiek. Skratky môžete skryť a zmeniť poradie skratiek. Štandardne sú nastavené denné náhľady údajov o zdraví, ako aj meranie srdcovej frekvencie a stresu. Po ďalšej synchronizácii so smart hodinkami sa skratky zobrazia podľa vašich nastavení na displeji.
- Skratky, ktoré sú v uvedenom zozname hore a sú označené symbolom sa aktuálne zobrazujú na smart hodinkách. Skratky, ktoré sú v uvedenom zozname dole a sú označené symbolom sa aktuálne nezobrazujú.
- Ťuknutím na symbol alebo symbol môžete skrtku odstrániť alebo pridať.
- Navyše môžete zmeniť poradie skratiek tak, že podržíte stlačený symbol a príslušné skratky presuniete na zodpovedajúcu pozíciu.

4.3.7.11 Nastavenie jazyka smart hodínok

- Ťuknite na [JAZYK ZARIADENIA] na nastavenie jazyka smart hodínok.
- Vyberte [NASLEDOVAŤ SYSTÉM], keď má byť jazyk na smart hodinkách identický s jazykom aplikácie, resp. smartfónu.
- Alternatívne si môžete vybrať medzi 8 jazykmi a tieto nastaviť manuálne tak, že ťuknete na príslušný jazyk.

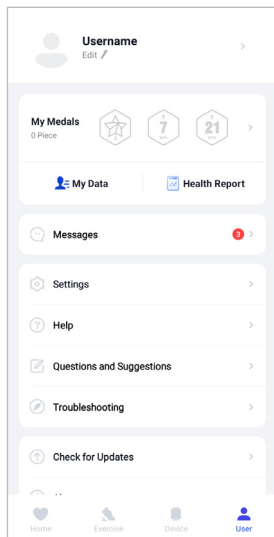


4.3.8 Informácie o používaní

- Klepnutím na **[POZNÁMKY K POUŽÍVANIU]** získate užitočné tipy.

4.4 Používateľské nastavenia

- Na spodnej lište menu fuknite na **[POUŽÍVATEĽ]**. Tu môžete spravovať svoj používateľský účet, ako aj svoje osobné údaje a určité ciele. Navyše môžete vyvolať ďalšie informácie o aplikácii, ktoré sú opísané v nasledujúcich kapitolách.





4.4.1 Osobné údaje

- Ťuknite na **[UPRAVIŤ]** pod svojím používateľským menom, aby ste mohli upraviť meno, pohlavie, dátum narodenia, ako aj výšku a hmotnosť. Ak si to želáte, môžete navyše nastaviť profilovú fotografiu. Ťuknite na záznam, ktorý chcete upraviť.
- Na potvrdenie ťuknite na **[ÁNO]**.

<

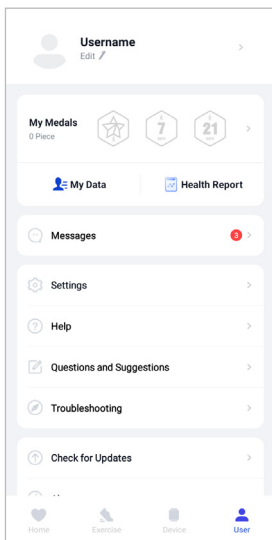
Username /

Gender	Male
Birthday	1984/03
Height	178cm
Weight	84,9kg
E-mail	
Region	Germany



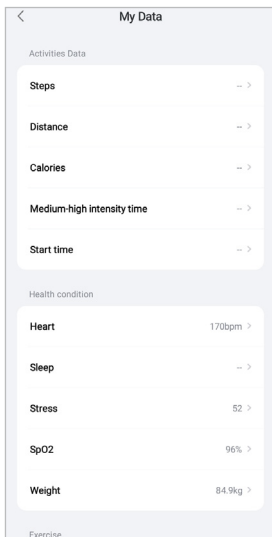
4.4.2 Moje medaily

- V časti **[MEDAILY]** vidíte svoje osobné úspechy (medaily). Ťuknite na záznam, aby ste získali viac informácií.



4.4.3 Moje údaje

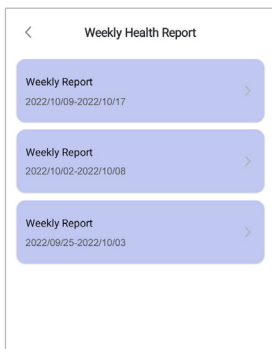
- V časti **[MOJE ÚDAJE]** vidíte záznam všetkých svojich meraní. Ťuknite na záznam, aby ste získali ďalšie informácie.





4.4.4 Správa o zdraví

- V časti **[SPRÁVA O ZDRAVÍ]** vidíte týždenný záznam všetkých svojich údajov o zdraví a aktivitách. Ťuknite na príslušnú týždennú správu, aby ste získali podrobné informácie.



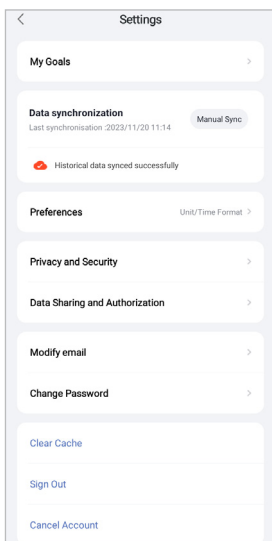
4.4.5 Správy

- V časti **[SPRÁVY]** získate prehľad o novinkách aplikácie, ako napr. nové funkcie a aktualizácie.



4.4.6 Nastavenia

- V časti **[NASTAVENIA]** môžete robiť rozličné nastavenia a vyvolať informácie. Môžete zmeniť svoju uloženú e-mailovú adresu, ako aj heslo používateľského účtu. Navyše máte možnosť odhlásiť sa z používateľského účtu alebo používateľský účet kompletne stornovať.
- Ťuknite na **[MOJE CIELE]**, aby ste určili osobné ciele pre dosiahnuté kroky a hmotnosť.
- Ťuknite na **[MANUÁLNA SYNCHRONIZÁCIA]**, aby ste manuálne spustili synchronizáciu údajov medzi smart hodinkami a aplikáciou.
- Ťuknite na **[PREDVOLENÉ NASTAVENIA]**, aby ste určili jednotky pre vzdialenosť, výšku, hmotnosť a teplotu. Navyše určíte, ktorý deň v týždni je prvý deň týždňa, v ktorom sa vaše údaje upravujú.
- Ťuknite na **[SÚKROMNÉ A BEZPEČNOSŤ]** na nastavenie, ktoré údaje z aplikácie sa majú synchronizovať s cloudom. Keď chcete vymazať všetky údaje, ťuknite na **[VYMAZAŤ OSOBNÉ ÚDAJE V CLOUDE]**.
- Klepnutím na **[PRENOS A AUTORIZÁCIA ÚDAJOV]** povolíte zdieľanie zaznamenaných údajov s inými aplikáciami (napr. Apple Health, Google Fit, Strava).
- Ťuknite na **[ZMENIŤ E-MAIL]**, aby ste zmenili e-mailovú adresu svojho používateľského účtu.
- Ťuknite na **[ZMENIŤ HESLO]**, aby ste zmenili heslo svojho používateľského účtu.
- Ťuknite na **[VYMAZAŤ CACHE]**, aby ste vymazali dočasné údaje z aplikácie. Pritom sa nestratia žiadne zaznamenané údaje.
- Ťuknite na **[ODHLÁSIŤ]**, aby ste sa odhlásili z aktuálneho používateľského účtu.
- Ťuknite na **[STORNOVAŤ ÚČET]** a potvrdte nasledujúcu otázku, či sa má vymazať váš používateľský účet. Pritom sa stratia všetky nastavenia a zaznamenané údaje.





4.4.7 Pomocník

- Ťuknite na **[POMOCNÍK]**, aby ste získali prehľad odpovedí na často kladené otázky. Ťuknite na príslušnú otázku, aby ste získali ďalšie informácie.
- Ak vaša otázka nie je zodpovedaná, skontrolujte informácie v časti Riešenie problémov (pozri kapitolu **4.4.9 Odstraňovanie problémov**) alebo pošlite otázku poradenskej službe pre výrobky Hama (pozri kapitolu **4.4.8 Otázky a podnety**).

4.4.8 Otázky a podnety

- Ťuknite na **[OTÁZKY A PODNETY]**, aby ste poslali svoju požiadavku, resp. spätnú väzbu poradenskému oddeleniu Hama.
- Vyberte tematickú oblasť, aby ste následne bližšie opísali svoju požiadavku. Navyše môžete svoju požiadavku doplniť obrázkami, ako aj uvoľniť protokol prepojením medzi smart hodinkami a aplikáciou. Pri každej požiadavke uveďte svoju e-mailovú adresu.
- Ťuknite dole na **[ODOSLAŤ]** na odoslanie svojej požiadavky.

4.4.9 Odstraňovanie problémov

- Ťuknite na **[ODSTRAŇOVANIE PROBLÉMOV]**, aby ste získali prehľad odpovedí na často kladené otázky. Ťuknite na príslušnú otázku, aby ste získali ďalšie informácie.
- Ak vaša otázka nie je zodpovedaná, pošlite požiadavku poradenskému oddeleniu (pozri kapitolu **4.4.8 Otázky a podnety**).

4.4.10 Skontrolovať aktualizácie

- Ťuknite na **[SKONTROLOVAŤ AKTUALIZÁCIE]** na vyhľadanie novej verzie aplikácie „Hama FIT move“. Budete automaticky presmerovaný do Google Play (Android) alebo do App Store (Apple).

Upozornenie



V štandardných nastaveniach smartfónu by ste mali automaticky dostávať informácie o aktualizáciách aplikácie.

4.4.11 O smart hodinkách

- Ťuknite na **[O APLIKÁCIU]**, aby ste informácie o aplikácii, ako je použitá verzia aplikácie, vyhlásenie o ochrane osobných údajov a dohoda o používaní.
- Ťuknite na **[ODVOLANIE SÚHLASU]**, ak chcete odvolať súhlas s vyhlásením o ochrane osobných údajov a s dohodami o používaní. Nezabudnite, že používanie aplikácie nie je bez týchto súhlasov možné.



5. Vylúčenie zodpovednosti

Hama GmbH & Co KG nepreberá žiadnu zodpovednosť a neposkytuje záruky za škody vyplývajúce z neodbornej inštalácie, montáže alebo neodborného používania výrobku alebo z nerešpektovania návodu na obsluhu a/alebo bezpečnostných upozornení.

6. Podporované jazyky


Nasledujúci zoznam poskytuje prehľad podporovaných jazykov používateľského rozhrania aplikácie „Hama FIT move“:


	Angličtina	Nemčina	Francúzština	Španielčina	Italianky	Švédčina	Čeština	Poľština	Fínčina	Madarčina	Holandčina	Portugalčina	Ruština	Rumunčina	Slovenčina	Bulharčina	Gréčtina	Nórčina	Dánčina	Srbčina
Hama FIT move	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

hama

Hama GmbH & Co KG
86652 Monheim/Nemecko

Servis a podpora

 www.hama.com

 +49 9091 502-0

SK

Slovná známka a logá Bluetooth® sú registrované ochranné známky vlastnené spoločnosťou Bluetooth SIG, Inc. a akékoľvek použitie týchto značiek spoločnosťou Hama GmbH & Co KG podlieha licencií. Ostatné ochranné známky a obchodné názvy sú majetkom príslušných vlastníkov.

Všetky uvedené značky sú ochrannými známkami príslušných spoločností. S výnimkou chýb a opomenutí a s výhradou technických zmien. Platia naše všeobecné dodacie a platobné podmienky.